

# Mein Ohr für Sie - Ich höre Ihnen zu

Ein Gegenüber um Sorgen und Gedanken zu teilen

Haben Sie gerade das Bedürfnis zu reden, erzählen, Sorgen oder Ängste zu teilen?

Wir bieten einen sicheren und respektvollen Ort, um loszulassen, sich auszudrücken und Gehör zu finden.

Wählen Sie einen passenden Termin für ein offenes Ohr und können so mit einem geschulten Gesprächspartner reden.



Das geht per Telefon oder im direkten Gespräch.  
Anonyme und vertrauliche Redezeit ab 16 Jahre.  
Vertrauliche Gespräche über Alltägliches und Nichtalltägliches:  
**Wir brauchen alle mal ein offenes Ohr!**

Jeden 2. Mittwochnachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr.

**29. Oktober 2025**  
**12. November 2025**  
**26. November 2025**  
**10. Dezember 2025**

Freie Termine können Sie über unsere Homepage (Angebote)  
reservieren:

<https://www.nbhs.ch>